

Diritto alla pratica sportiva

Art. 1

Ciascuno ha diritto a una pratica sportiva che risponda alle proprie esigenze e necessità perché lo sport serve per crescere.

Che significa:

si può e si deve fare sport anche se ci sono impedimenti fisici o di altro tipo,

ci devono essere spazi e attrezzature adeguate per tutti e per tutti gli sport.

le amministrazioni pubbliche si impegnino a mettere a disposizione di ciascuno le migliori possibilità di accesso alla pratica sportiva con strutture diffuse ed adeguate

Noi liberi di fare sport

Art. 2

Ciascuno ha diritto di sentirsi libero nella pratica sportiva.

Che significa:

non essere stressato dai risultati,

l'agonismo c'è ed è importante, ma non è tutto,

impegnarsi per raggiungere i propri obiettivi.

Art. 3

Ciascuno ha il diritto di divertirsi nella pratica sportiva.

Che significa:

imparare a crescere confrontandosi con gli avversari e con i compagni di squadra,

imparare ad adeguare se stessi al livello dell'avversario per partecipare tutti insieme.

Scegliere sperimentando

Art. 4

Ciascuno ha diritto di scegliere consapevolmente a quale pratica sportiva dedicarsi

Che significa:

essere educati a provare vari sport

essere orientati a scegliere l'attività sportiva più adatta alle caratteristiche, attitudini e interessi

avere la possibilità sia a scuola che nei luoghi in cui si fa sport di inventare sport nuovi e adattare quelli esistenti

Noi gli adulti e lo sport

Art. 5

Ciascuno ha il diritto di essere guidato, sostenuto e accompagnato nella pratica sportiva

Che significa:

porsi obiettivi raggiungibili individuati con l'aiuto degli esperti

essere allenati e preparati da persone competenti sul piano tecnico e sul piano umano

avere un adeguato rapporto numerico tra allenatore e allievi

avere gli stimoli giusti da parte della famiglia

lo sport deve essere un divertimento e anche chi assiste deve

incoraggiare e non denigrare chi si sta impegnando

lo sport non è un premio che ci viene concesso solo se siamo bravi e buoni, bensì un vero percorso di crescita